

## Cours et stages

✓ Le stage se fait à votre rythme, selon vos disponibilités

# Manuel. Créez votre meuble en carton

**Déco.** Un stage original pour les adeptes du « C'est moi qui l'ai fait ! »

Envie d'un meuble original, que personne d'autre n'aurait ? Françoise vous propose de fabriquer un meuble en carton dans son Atelier Carton rouge du 3<sup>e</sup> arrondissement de Lyon. Pharmacienne de formation mais fana de création artistique, elle est partie se former à Paris et s'est exercée dans diverses associations avant de lancer sa propre entreprise. « Nous fonctionnons avec du carton que l'on récupère. L'avantage, c'est donc que la matière première ne nous coûte rien. Et puis si elle est très solide,

elle épouse parfaitement les formes les plus complexes » précise-t-elle. Si certains passants curieux sont encore sceptiques, d'autres flashent sur un modèle en exposition et repartent avec. Les plus nombreux sont bien sûr ceux qui veulent fabriquer de leurs propres mains. Deux formules de stage sont possibles : en 36 heures pour tout faire vous-mêmes de A à Z, ou en 16 heures, après que Françoise vous ait découpé le patron. Ainsi de Julie, dont c'est la première heure de stage express : « Des amis

m'ont offert le stage. Je suis écolo, et j'aime faire moi-même. Mais il n'y a pas besoin d'une compétence artistique. Françoise me guide bien ». Après l'assemblage, vient le temps de la décoration, où vous laisserez parler votre créativité. Les œuvres des anciens stagiaires laissent entrevoir les possibilités infinies.

**Fahiya Hassani**  
www.carton-rouge.net

Françoise vous accompagne dans la réalisation de votre meuble



Fahiya Hassani

# T'chi clown. Laissez vos sens parler

**Fantaisie.** Cet atelier d'expression corporelle vous permet de retrouver la spontanéité de l'enfance, une fois revêtu le nez rouge



Fahiya Hassani

Deux soirs par semaine, les adeptes du T'chi clown peuvent se retrouver, dans la rigolade

Lundi, 19 h 30. Une salle de danse de Villeurbanne, les miroirs cachés par des draps. Des tapis de sol délimitent une aire de jeu. Les participants arrivent peu à peu. Ce soir, nous serons huit à cet atelier T'chi clown. Le Monsieur Loyal, Edmond Morsilli, est acteur, comédien, metteur en scène. Il a développé cette activité après être passé par le tai-chi-chuan. « J'emprunte au tai-chi les techniques de relaxation et de connexion à ce qui nous entoure, pour

préparer aux improvisations avec le nez rouge ». La première partie sert effectivement à nous mettre en connexion avec l'espace, les partenaires de jeu, mais aussi nos ressentis sensitifs et émotionnels. Il faut lâcher prise et peu à peu faire appel à notre spontanéité. Le nez rouge, que l'on balade pour l'instant dans toute la pièce et sur nos partenaires en le suivant du regard, nous permet de canaliser notre énergie et concentrer notre attention. « Puisqu'il s'agira ensuite d'improvisation, il est important d'être présent et concentré sur tout ». L'un des exercices, yeux fermés, nous emmène à la rencontre des

partenaires, par la mobilisation de tous nos autres sens. Au final, on sent tout son corps et tous ses sens en alerte, et une grande plénitude. Place ensuite aux improvisations. Après avoir suivi un rituel pour rentrer dans le jeu (respiration, regards, application du nez), les participants se lancent, selon la consigne d'Edmond. Ce soir : quel bilan tirent-ils de cette saison d'atelier, et comment font-ils pour se faire remarquer ? Les réflexions fusent, plus ou moins assurées, les rires des camarades ne tardent pas à retentir.

**Fahiya Hassani**  
www.tchiclown.fr  
De 220 à 240 euros à l'année.

## DANSE

ECOLE DE DANSE SERGE PIERS

niveau. Rens tous les jours, de 17h à 19h30, 3 quai de la Pêcherie, Lyon 1<sup>er</sup>. Tél. 04 78 39 00 70 06 86 41 58 60  
www.danse-piers.com

BAILA CONMIGO



Danse Latino

Une autre façon de danser Latino ! Salsa (cubaine et portoricaine), Bachata, ChaChaCha, Merengue, Raggaton, Samba Energia y Samba Loca, Zumba Fitness... Cours, Stages, Soirées, Événements. Du 2 au 27 septembre, c'est la rentrée des classes

«Baila Que Baila» Faites autant de cours que vous le souhaitez pour 2 Euros le cours ! Ou découvrez tout Baila Conmigo pour 15 Euros le mois. Charpenne Villeurbanne, 22 Cs Emile Zola. Tél. 06 99 04 46 62  
www.bcm-lyon.com

COURS

Rentée le 13/10/2010  
Toute l'année  
A Atré, 18, rue Joseph Serlin, Lyon 1<sup>er</sup>. Cours d'essai gratuit. Cours amateur en soirée et formation professionnelle en journée. Tél. 04 78 29 12 49  
atreyon.net

DANSES TRAD

Le samedi  
Débutants et intermédiaires  
Toute l'année un samedi par mois de 14 h 15 à 18 heures. La Chan-

terelle, Lyon 8<sup>e</sup>. Des rondes traditionnelles, des branles de la Renaissance, des danses par couple, des mixers et des contredanses anglaises, des bourrées. 7 euros la séance. Possibilité d'abonnements. Tél. 04 72 04 53 29

CONTREDANSES ECOSSAISES

Les 17 et 18/10/2010  
Niveau avancé  
Stage de week-end, La Chanterelle, Lyon 8<sup>e</sup>. Animé par Mylène Rousseau. Villeurbanne. 40 euros + adhésion 6 euros. Tél. 04 72 04 53 29

## THÉÂTRE

LA LILYADE



Toute l'année

Improvisation  
La Lilyade vous propose ses ateliers d'improvisation pour débutants dès la rentrée ! Cours le mardi ou jeudi soirs, de 20h30 à 22h30 ! Intervenants professionnels. Contactez nous dès à présent au 06 26 98 43 02 ou sur tibillyade@yahoo.fr et retrouvez nous sur www.lilyade.com